

Garantie d'une médecine abordable et de grande qualité

Quel est le lien entre qualité et *smarter medicine*?

Regula Capaul

Membre du Comité de la Société Suisse de Médecine Interne Générale, Présidente Association des internistes généralistes et spécialisés Zürich VZI



Regula Capaul

Le supplément de *Primary and Hospital Care* qui vous est présenté ici met en lien deux thèmes centraux de la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG): la qualité et la campagne *smarter medicine*.

En 2014, en tant que précurseur pour la Suisse, l'ancienne SSMI a lancé à Genève une campagne en vue d'améliorer la qualité et l'efficacité au sein du système de santé suisse. En 2016, la SSMIG a complété cette campagne par la publication d'une première liste Top 5 des traitements et méthodes diagnostiques inutiles dans

Les patients doivent non seulement être traités selon les directives, mais également en prenant toujours en compte leurs besoins individuels et ce, à tout moment.

le domaine stationnaire. Ce faisant, elle a été soutenue dès le début par l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM). Désormais, avec la création d'une société faîtière, la campagne *smarter medicine* entend s'établir sur des bases plus étendues.

Lorsque, grâce à la campagne *smarter medicine*, un regard critique est porté sur les interventions médicales, une des principales missions de qualité s'avère remplie. A propos des prescriptions, le serment d'Hippocrate contraint les médecins à respecter la règle suivante «*Dans toute la mesure de mes forces et de mes*

Il s'agit d'une médecine optimale et non d'une médecine maximale!

connaissances, je conseillerai aux malades le régime de vie capable de les soulager et j'écarterai d'eux tout ce qui peut leur être contraire ou nuisible». L'enjeu de l'art de pratiquer la médecine consiste non seulement à trouver la bonne dose pour le traitement mais aussi pour la mise au point diagnostique et, en dépit des directives existantes, à traiter chaque patient en fonction de ses besoins individuels.

Les listes Top 5 ne sont donc pas des modèles pouvant être appliqués sans esprit critique à chaque situation,

mais plutôt des recommandations qui favorisent l'analyse critique de tout l'agir médical. Une évaluation minutieuse des particularités individuelles est un pré-requis judicieux pour l'utilisation des listes Top 5. Elle doit avoir lieu pendant la conversation avec le patient: au moment de l'anamnèse et également au cours de l'examen physique, lors de la réflexion sur les diagnostics de suspicion, au moment de la prise en compte de diagnostics différentiels pertinents, et aussi lors de la planification des examens complémentaires nécessaires. C'est uniquement lorsque les patients comprennent le raisonnement des médecins traitants qu'il leur est possible de comprendre pourquoi, dans une situation précise, toutes les mesures possibles ne sont pas nécessairement indiquées dans le cas concret. Il s'agit, dès lors, d'une médecine optimale et non d'une

La *smarter medicine* ne correspond pas à un rationnement, mais à la prise de décisions judicieuses.

médecine maximale! Le nouveau concept de la Commission de qualité SSMIG s'inscrit dans la continuité de ce principe; il est d'ailleurs détaillé dans ce numéro par Johannes Brühwiler et Jacques Donzé.

Avec la création de l'association faîtière, les patients et les consommateurs sont étroitement impliqués dans l'évolution de cette discussion à l'avenir. En effet, pour la première fois, ils exposent dans ce numéro leur vision de la campagne *smarter medicine*. Etant donné que la qualité des traitements dépend essentiellement de la bonne collaboration entre les médecins et les autres professions médicales, il était primordial pour la SSMIG que ces derniers soient aussi représentés dans la nouvelle association faîtière et qu'ils puissent contribuer à la campagne à l'avenir.

La *smarter medicine* ne correspond pas à un rationnement, mais à la prise de décisions judicieuses pour le bien des patients et pour la garantie d'une médecine abordable de grande qualité et ce, également à l'avenir.

Correspondance:
Dr. med. Regula Capaul
Fachärztin für Allgemeine
Innere Medizin
Franklinstrasse 1
8050 Zürich
regula.capaul[at]hinmail.ch