

# RAPPORT ANNUEL 2022

smarter medicine – Choosing Wisely  
Switzerland

D<sup>r</sup> Lars Clarfeld, MASHEM  
[lars.clarfeld@sgaim.ch](mailto:lars.clarfeld@sgaim.ch)  
Prof. Nicolas Rodondi, MAS

Berne, janvier 2023

## Rapport annuel 2022

### 1. Membres, comité et partenaires

L'association est portée par les huit membres fondateurs. À l'exception de la FRC, chacun d'eux désigne une personne pour siéger au comité, en l'occurrence :

- Nicolas Rodondi, SSMIG, président
- Henri Bounameaux, ASSM, vice-président
- Luca Gabutti, SSMIG
- Peter Berchtold, OSP
- Nicole Thönen, fsas
- Pascal Bridy, physioswiss
- Ivo Meli, Stiftung für Konsumentenschutz
- Evelyne Battaglia-Richi, acsi

Le directeur général, Lars Clarfeld, siège au conseil d'administration avec voix consultative.

Une assemblée des membres et quatre séances du comité ont eu lieu en 2022.

### 2. Partenaires

Le réseau de partenaires s'est élargi en 2022, passant de 27 à 33 partenaires. Fin 2022, le réseau de partenaires comptait neuf sociétés de discipline médicale, trois réseaux de médecins ambulatoires, 19 hôpitaux et trois autres organisations. Avec le Groupe Medbase et le Réseau Delta, deux grands réseaux de médecins ambulatoires ont rejoint le réseau de partenaires de l'association faitière en 2022. Ainsi, outre 19 hôpitaux, trois grands fournisseurs de prestations ambulatoires s'engagent désormais dans le cadre de « smarter medicine » en faveur d'un traitement de santé axé sur la qualité. Avec les nouveaux partenariats, l'association faitière dispose désormais d'une base financière plus large, ce qui crée de bonnes conditions pour une organisation en croissance, financée durablement et couronnée de succès. Parallèlement, le message de la prise en charge optimale des patients selon la devise « moins est parfois plus » est largement diffusé.

Actuellement, les institutions et organisations suivantes sont partenaires de smarter medicine :

- Hôpitaux universitaires
  - Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
  - Hôpital universitaire de Bâle (USB)
  - Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV
- Hôpitaux cantonaux
  - Hôpital cantonal de Bâle-Campagne
  - Ente Ospedaliero Cantonale

# smartermedicine

## Choosing Wisely Switzerland

- Hôpital cantonal de Glaris
  - Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), site de Lucerne
  - Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), site de Wolhusen
  - Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), site de Sursee
  - Hôpital de Nidwald (groupe LUKS)
  - Spital Thurgau AG, Hôpital cantonal de Frauenfeld
  - Spital Thurgau AG, Hôpital cantonal de Münsterlingen
  - Hôpital cantonal de Zoug
- Hôpital privé
    - La Tour
  - Hôpitaux régionaux
    - Spital Limmattal
    - Stadtspital Waid&Triemli Zurich
    - Hôpital de Zollikerberg
    - Clinica Moncucco
  - Autres organisations de santé
    - FMH (Fédération des médecins suisses)
    - Société des médecins du canton de Zurich (AGZ)
    - asmac, Association suisse des médecins-assistant(e)s et chef(fe)s de clinique
  - Sociétés de discipline médicale
    - SSORL c/o IMK Institut für Medizin und Kommunikation AG
    - SSP pédiatrie suisse
    - SSR rhumatologie
    - SSMI médecine intensive
    - Société Suisse de Néphrologie (SSN)
    - VFP APSI
    - Société Suisse de Neurologie (SSN)
    - Société Suisse de Médecine Tropicale et de Médecine des Voyages (FMH)
    - Fédération suisse des sages-femmes
  - Réseaux ambulatoires
    - mediX suisse
    - medbase
    - Réseau de soins Delta

D'autres demandes de partenariat ont été reçues au dernier trimestre 2022. Vous trouverez un aperçu du réseau croissant de partenaires sur le site Internet (cf. [ici](#)).

Au printemps 2022, des représentant·e·s des organisations partenaires se sont réunis à l'occasion de l'événement des partenaires «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland». L'objectif de cet événement de partenariat annuel est de mettre en réseau les hôpitaux, les sociétés de discipline médicale, les réseaux de médecins ambulatoires et d'autres organisations qui se sont engagés à respecter les bonnes résolutions de « smarter medicine » dans le sens d'une prise en charge optimale des patients. En

outre, les organisations partenaires ont ainsi accès à des contributions intéressantes issues de la recherche et du mouvement international Choosing Wisely.

### 3. Listes top 5 des sociétés de discipline médicale

Une liste top 5 de la spécialité médicale gynécologie et obstétrique a été publiée en 2022. Ainsi, fin 2022, 20 listes top 5 ont été publiées sous « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland ». À l'heure actuelle, plus de 20 sociétés de discipline médicale ou organisations professionnelles de la santé élaborent des recommandations. Dans le lot, chose réjouissante, on trouve aussi quelques disciplines qui publient déjà une deuxième liste top 5 pour leur domaine de spécialisation, ainsi que de nombreuses professions de la santé. Il convient maintenant d'apporter un soutien optimal aux sociétés de discipline médicale ou aux organisations de santé pour l'élaboration et la publication des listes et de promouvoir la connaissance des recommandations auprès des patient·e·s.

Les listes top 5 ayant déjà été publiées sont disponibles sur le [site Internet](#) et paraissent systématiquement dans le Bulletin des médecins suisses.

### 4. Promotion de la recherche

En 2022, l'association faîtière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » a octroyé deux bourses d'encouragement de la recherche afin de remédier au manque de recherches sur les soins inappropriés et la surmédicalisation ainsi que sur des sujets connexes en Suisse. La bourse d'encouragement a également suscité un vif intérêt en 2022 et a même dépassé le nombre de projets soumis en 2021. Les bénéficiaires des bourses d'encouragement en 2022 ont été la chercheuse Nicole Schönenberger, pharmacienne dipl. féd. à la Clinique universitaire de médecine interne générale de l'Inselspital et doctorante à l'Université de Berne, le Prof. Stéphane Genevay, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et Guillaume Christe, maître d'enseignement à la Haute École de Santé Vaud (HESAV). Les projets visent à réduire à l'avenir les radiographies inutiles et la prescription d'opiacés en cas de maux de dos, ainsi qu'à optimiser la sortie de l'hôpital.

### 5. Autres projets

En 2022, l'association faîtière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » a eu des échanges avec diverses organisations, associations, autorités cantonales et fédérales compétentes en matière de santé dans le but d'identifier d'éventuels points d'intersection et d'exploiter des synergies.

### 6. Groupes de travail

#### 6.1 « smarter hospitals »

Les hôpitaux partenaires de l'association faîtière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » se sont réunis à deux reprises dans le cadre du groupe de travail « smarter hospitals » afin de tirer mutuellement des enseignements des exemples de bonnes pratiques et d'avoir des échanges dans le cadre de la lutte contre les soins inappropriés

et la surmédicalisation en Suisse. Les thèmes « smarter medicine in laboratory », « polypharmacie » et « patient empowerment » ont été au centre de ces discussions. Cette approche permet de développer en commun des solutions applicables au quotidien et de tisser un réseau d'hôpitaux axés sur la qualité. En 2022, le D<sup>r</sup> Carole Aubert a repris l'activité bénévole de responsable du groupe de travail « smarter hospitals », assurée jusqu'alors par le Prof. Luca Gabutti.

### 6.2 « smarter medicine dans la formation initiale, postgraduée et continue »

Afin de sensibiliser déjà la relève médicale à la question des soins inappropriés et de la surmédicalisation dans le système de santé suisse, « smarter medicine » a créé un groupe de travail placé sous la direction du Prof. Omar Kherad. Le groupe de travail élabore essentiellement des mesures pour la formation postgraduée des médecins.

## 7. Finances / comptes annuels

En 2022, l'association a financé ses activités par le biais des cotisations des membres et des partenaires ainsi que par d'importantes contributions aux projets de l'ASSM et de la SSMIG. Les organisations partenaires récemment intégrées ont joué un rôle important grâce à leurs contributions au financement des activités et des projets.

## 8. Lobbying, relations avec les médias et relations publiques

En 2022, « smarter medicine » a lancé une campagne nationale qui a reçu beaucoup de soutien. Les organisations partenaires ont également fait passer le message « moins, c'est parfois plus » auprès des patients et des professionnels de la santé. Au cœur de la campagne, quatre visuels clés et vidéos ont été utilisés dans les médias sociaux, comme Google Ads, comme publicité out-of-home sur les écrans des transports publics ou des stations-service, comme dépliants ou encore comme présentoirs en carton au format A4 ou grandeur nature disposés dans les cabinets médicaux, dans les hôpitaux ou lors de congrès.

Différentes contributions dans la presse écrite, en ligne et à la radio sur le thème des soins inappropriés et de la surmédicalisation en lien avec les efforts de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » ont été publiées en 2022. Citons notamment des reportages télévisés de l'émission sur la santé « Puls » et du magazine « 10 vor 10 » de la SRF, ainsi que des reportages du Tages-Anzeiger sur la liste top 5 de la gynécologie et de l'obstétrique. Ces contributions et reportages sont à découvrir sur le [site Internet](#).

À l'été 2022, l'association d'utilité publique a fêté ses cinq ans d'existence. Au cours de cette période, diverses organisations partenaires se sont jointes à l'initiative et un grand nombre de projets et de campagnes ont pu être mis en œuvre.

Le nombre de consultations de pages sur le site Internet [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch) a de nouveau augmenté en 2022, battant même le record des années précédentes. Depuis fin 2022, « smarter medicine » est également présente sur LinkedIn pour promouvoir le réseautage et les échanges sur une médecine qui se veut optimale et non maximale.

## 9. Direction

Les activités de l'association sont principalement soutenues et mises en œuvre par le secrétariat de la SSMIG et l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM). En 2022, la mise en œuvre opérationnelle, l'organisation du travail au sein des comités et les tâches de communication ont principalement incombé au directeur Lars Clarfeld et à Lea Muntwyler. La coordination et la publication des listes Top 5 par la société de discipline médicale sont assurées par Andrea Kern ou Selina Venzin et par Lea Muntwyler. En raison de l'augmentation de la charge de travail, un recrutement a été lancé pour un poste supplémentaire qui sera pourvu au premier trimestre 2023.

### **Association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland**

#### **Au nom du comité**



*Prof. Nicolas Rodondi, MAS*  
Président



*Dr Lars Clarfeld, MASHEM*  
Directeur général