

# RAPPORT ANNUEL 2019

smarter medicine

Dr. méd. Lars Clarfeld, MASHEM  
[Lars.clarfeld@sgaim.ch](mailto:Lars.clarfeld@sgaim.ch)  
Prof. Dr. méd. Jean-Michel Gaspoz  
[Jean-michel.gaspoz@granettes.ch](mailto:Jean-michel.gaspoz@granettes.ch)

Berne, mars 2020

## Rapport annuel 2019

### 1. Membres et partenaires

L'association est soutenue par les neuf membres fondateurs. En 2019, il y a eu quelques changements de personnes au sein du comité (voir 6. Membres du comité). Le 10 décembre 2019, Erika Ziltener (DVSP) a démissionné du comité et de l'association « smarter medicine ».

En 2019, une discussion fondamentale sur l'activité principale de l'association a eu lieu. Un groupe de travail auquel Jean-Michel Gaspoz, Daniel Scheidegger, Luca Gabutti, Ivo Meli, André Bürki et Brida von Castelberg ont participé, a élaboré des propositions pour l'orientation stratégique de l'association. Le groupe de travail s'est réuni quatre fois en 2019. Ils ont notamment défini l'activité principale de l'association, les conditions et les obligations d'un partenariat et ont recueilli des idées sur les moyens financiers possibles. Les membres du groupe de travail ont présenté des propositions de modification des statuts, du règlement des partenaires, des critères de publication des 5 premières listes et du formulaire "Déclaration" lors de la réunion du comité et de l'assemblée générale du 10 décembre 2019. Ceux-ci ont été acceptés avec des modifications mineures.

Les règlements des partenaires ont été adaptés en fonction des propositions du groupe de travail. Plusieurs demandes informelles de partenaires ont été reçues en 2019, qui se concrétiseront en 2020.

Actuellement, les institutions et les organisations suivantes sont partenaires de *smarter medicine* (par ordre chronologique) :

Hôpitaux Universitaires Genève (HUG; depuis septembre 2017)  
Spital Limmattal (depuis mars 2018)  
FMH (organisation professionnelle du corps médical suisse; depuis mai 2018)  
Swiss Medical Board (depuis mai 2018)  
Stadtspital Triemli Zürich (depuis juillet 2018)  
Waidspital Zürich (par la fusion avec Stadtspital Triemli Zürich)  
Ärzte Gesellschaft des Kantons Zürich AGZ (depuis septembre 2018)  
Ente Ospedaliero Cantonale (depuis septembre 2018)

Les partenaires constamment mis à jour sont répertoriés sur le site web (voir [ici](#)).

### 2. Campagne pour les patients

La campagne pour les patients de l'association *smarter medicine* a été suspendue en 2019 en raison du changement de direction à la SSMIG. Elle doit être reprise en 2020.

### 3. Listes Top 5 des sociétés de disciplines

En 2019, les 5 premières listes de la Société académique de soins gériatologiques et de la Société suisse d'ORL et maxillo-faciale ont été publiées. Les recommandations pour les patients de la Société suisse de chirurgie ORL et maxillo-faciale sont actuellement en cours de révision. Au total, 54 recommandations pour les patients sont actuellement disponibles.

Les recommandations publiées sont disponibles sur le site web :  
[www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5.html](http://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5.html)

Les recommandations des domaines de la gynécologie et de l'obstétrique (SGGG) et de l'infectiologie (SSI) sont actuellement en cours d'élaboration. La Société Suisse de Pédiatrie (SGP) a également commencé à travailler à la publication d'une liste de Top 5 et est en échange avec l'association. En outre, la médecine interne générale travaille sur une nouvelle liste de patients ambulatoires Top 5.

La publication de la liste des 5 premiers de la Société suisse de rhumatologie (SGR) aura lieu en février 2020.

#### 4. smarter hospital

Plusieurs demandes informelles de partenaires ont été reçues en 2019. Les règlements des partenaires ont été adaptés en fonction des propositions du groupe de travail. Les hôpitaux partenaires doivent régulièrement rendre compte de leurs activités à l'association. L'utilisation d'un logo "hôpital intelligent" a été abandonnée, car elle pourrait être mal comprise par les patients.

#### 5. Lobbying, Relations avec les médias

L'intérêt des parlementaires a été palpable lors de l'événement parlementaire du 13 mars 2019 au Café Galerie des Alpes du Parlement fédéral : Les conseillers nationaux Prisca Birrer-Heimo (voir [ici](#)) et Thomas Hardegger (voir [ici](#)) ont soumis les propositions préparées par le comité exécutif.

Parmi les autres actions de communication dignes d'intérêt, citons la présentation de Jean-Michel Gaspoz, président de l'association, lors de la foire publique Planète Santé, ainsi que des contributions imprimées, en ligne et à la radio sur le thème des surtraitements et des mauvais traitements par rapport aux efforts de la médecine intelligente, notamment en Suisse romande (voir la couverture actuelle sur le site). Cinq exemples peuvent être trouvés sur notre page d'accueil.

<https://www.smartermedicine.ch/de/home.html>

En coopération avec le Swiss Medical Board, des documents supplémentaires destinés aux médecins traitants, appelés infographies, doivent être élaborés en plus des informations destinées aux patients, qui peuvent être utilisées pour expliquer et visualiser les recommandations dans le cadre de la conversation entre les personnes traitées et les personnes en traitement. Trois prototypes ont déjà été développés ("Pas d'antibiotiques pour les infections respiratoires non compliquées", "Pas de rayons X pour les douleurs dorsales dans les six premières semaines", "Pas de test APS sans connaissance des risques et des avantages"). D'autres infographies seront élaborées après avoir passé la commande. L'association de soutien accueille et soutient le développement de nouvelles infographies.

#### 6. Membres du comité

Le comité de l'association se compose des personnes suivantes :

- Jean-Michel Gaspoz, SSMIG, Président
- Daniel Scheidegger, ASSM, vice – Président
- Luca Gabutti, SSMIG
- Peter Berchtold (jusqu'au 30.11.2019: Brida von Castelberg, OSP)
- André Bürki, fsas
- Pascal Bridy (jusqu'au 30.06.2019: Pia Fankhauser, physioswiss)

- Ivo Meli, Stiftung für Konsumentenschutz
- Yannis Papadaniel, FRC
- Claudia Malaguerra Bernasconi (jusqu'au 30.06.2019: Antoine Casabianca, acsi)
- Lars Clarfeld, Directeur général (avec voie consultative)
- Erika Ziltener, DVSP (jusqu'au 10. Dezember 2019).

### 7. Finances/comptes annuels

L'association a financé ses activités en 2019 grâce aux contributions des membres et des partenaires, mais pour la plupart grâce aux contributions substantielles de projets de ASSM (75 000,00 CHF) et de SSMIG (75 000,00 CHF), ainsi qu'aux contributions supplémentaires des projets et des membres. La demande d'exonération fiscale a été soumise au canton de Berne à la mi-mars et l'exonération fiscale a été accordée.

### 8. Gestion

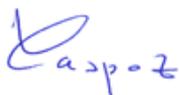
Les activités de l'association sont principalement soutenues et mises en œuvre par le bureau de SSMIG et un groupe de travail pour le développement stratégique. La coordination et la conception du travail ainsi que l'organisation du travail des commissions et les contacts avec les médias et la politique sont entre les mains du secrétaire général et de la secrétaire générale adjointe de la SSMIG, l'administration avec Lea Muntwyler (avant le 12.11.2019 : Simon Grossenbacher) et la communication avec Claudia Schade, soutenue par Lea Muntwyler. L'étendue du travail de l'équipe de SSMIG et l'infrastructure fournie ont été facturées à l'association de soutien smarter medicine avec CHF 54'000.00.

Andrea Kern et Matthias Gähwiler (ASSM) sont responsables de la coordination et de la publication des 5 premières listes par l'association professionnelle. Le champ d'action de l'association représente environ 10 % du total.

Les frais de personnel et d'infrastructure sont actuellement couverts par la SSMIG (54 000,00 CHF) et la ASSM (20 000,00 CHF) en tant que coûts supplémentaires du projet.

## L'association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland

### Au nom du comité



*Prof. Dr. med. Jean-Michel Gaspoz*  
Président



*Dr. med. Lars Clarfeld, MASHEM*  
Directeur général